

島根県立中央病院 専門医取得モデル

診療科別モデル

- ① 内科
- ② 小児科
- ③ 精神科
- ④ 整形外科
- ⑤ 産婦人科
- ⑥ 救急科
- ⑦ 総合診療科
- ⑧ 外科
- ⑨ 麻酔科

凡例	
	県内勤務期間の要件を満たす「指定医療機関」
○	うち、研修プログラムによりローテーション可能な病院
	指定医療機関のうち過疎地域勤務期間の要件を満たす「特定地域医療機関」
○	うち、研修プログラムによりローテーション可能な病院

○各モデルは一般的なものであり、各個人の希望に応じたキャリアプランも作成できます。

① 内科

島根県立中央病院 専門医取得モデル

2026年度

区分	年数	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目	7年目	8年目	9年目	10年目	11年目	12年目
標準コース		臨床研修①	臨床研修②	内科専門研修①	内科専門研修②	内科専門研修③	サブスペ専門研修 (※1)	サブスペ専門研修	サブスペ専門研修	サブスペ専門研修			
取得資格 修了認定 (経験目標)				20疾患群経験 病歴要約10編	45疾患群経験 病歴要約20編	70疾患群200例経験 全29症例病歴要約	内科専門医				糖尿病専門医 消化器病専門医 循環器専門医 呼吸器専門医 血液専門医 腎臓専門医 神経内科専門医 感染症専門医 リウマチ専門医 消化器内視鏡専門医 肝臓専門医		運動研修(サブスペ)は、 希望者
					運動研修 (サブスペ)								
					消化器内科			肝臓内科 消化器内視鏡					
					循環器内科								
					呼吸器内科								
					血液内科								
					内分泌代謝・糖尿病内科			内分泌代謝内科 糖尿病内科					
					脳神経内科								
					腎臓内科								
					膠原病・リウマチ内科								
							アレルギー 感染症						
研修施設		臨床研修病院		基幹施設(県中) 連携/特別連携施設	連携/特別連携施設 基幹施設(県中)	基幹/連携/特別 基幹/連携/特別	専門認定施設	専門認定施設	専門認定施設				

圏域	県内医療機関	臨床研修病院	県立中央病院 (基幹施設) / 連携施設	専門認定施設	奨学金指定医療機関
松江	松江市立病院	○	○		
	松江生協病院	○	○	○連携	○連携
	松江赤十字病院	○	○	○連携	○連携
	松江医療センター				
	東部島根医療福祉センター 玉造病院				
出雲	島根大学医学部附属病院	○	○	○連携	○連携
	島根県立中央病院	○	○	●基幹	●基幹
	出雲市立総合医療センター				
	出雲市民病院 出雲徳洲会病院			○連携	○連携
安来	安来市立病院 安来第一病院			特別連携	特別連携
	雲南			○連携	○連携
雲南	雲南市立病院			○連携	○連携
	平成記念病院			特別連携	特別連携
	町立奥出雲病院			○連携	○連携
	町立飯南病院			○連携	○連携
大田	大田市立病院	○	○	○連携	○連携
	加藤病院			○連携	○連携
	公立邑智病院			○連携	○連携
浜田	浜田医療センター	○	○	○連携	○連携
	済生会江津総合病院			○連携	○連携
	西部島根医療福祉センター				
	浜田市国保診療所			特別連携	特別連携
益田	益田赤十字病院	○	○	○連携	○連携
	益田医師会病院			特別連携	特別連携
	津和野共存病院			○連携	○連携
	よしか病院			○連携	○連携
隠岐	隠岐病院			特別連携	特別連携
	隠岐島前病院			特別連携	特別連携
県外	県外連携施設		○連携	○連携	○連携

※ 県外連携施設は、ひたちなか総合病院

※ サブスペシヤルティ専門研修については、国等で検討中であることから、今後、変わる可能性があります。

② 小児科

島根県立中央病院 専門医取得モデル

2026年度

区分	年数	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目	7年目	8年目	9年目	10年目	11年目	12年目
標準コース		臨床研修①	臨床研修②	専門研修①	専門研修②	専門研修③	※サブスペ研修	サブスペ研修	サブスペ研修				
コースの一例 取得資格 修了認定 (経験目標)							小児科専門医			周産期専門医(新生児)			
研修施設		臨床研修病院		基幹施設(県中)	連携/関連施設	連携/関連施設	専門認定施設	専門認定施設	専門認定施設				

圏域	県内医療機関	臨床研修病院	県立中央病院(基幹施設)/連携施設	専門認定施設	奨学金指定医療機関
松江	松江市立病院	○	○		
	松江生協病院	○	○		
	松江赤十字病院	○	○		
	東部島根医療福祉センター 玉造病院				
出雲	島根大学医学部附属病院	○	○	○連携	○連携
	島根県立中央病院	○	○	●基幹	○
	出雲市立総合医療センター				
	出雲市民病院				
安来	安来市立病院				
雲南	雲南市立病院			○連携	○連携
	平成記念病院				
	町立奥出雲病院				
	町立飯南病院				
大田	大田市立病院	○	○	○連携	○連携
	加藤病院				
	公立邑智病院				
浜田	浜田医療センター	○	○	○連携	○連携
	済生会江津総合病院				
	西部島根医療福祉センター				
益田	益田赤十字病院	○	○	○連携	○連携
	益田医師会病院				
	津和野共存病院				
	よしか病院				
隠岐	隠岐病院				
	隠岐島前病院				
県外	県外連携施設			○連携	○連携

※県外連携施設は、静岡てんかん神経医療センター

※サブスペシャリティ専門研修については、国等で検討中であることから、今後、変わる可能性があります。

③ 精神科

島根県立中央病院 専門医取得モデル

2026年度

区分	年数	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目	7年目	8年目	9年目	10年目	11年目	12年目
標準コース		臨床研修①	臨床研修②	専門研修①	専門研修②	専門研修③	※サブスペ研修	サブスペ研修					
コースの一例 取得資格 修了認定 (経験目標)							精神保健指定医 精神科専門医			日本総合病院精神医学会専門医			
研修施設		臨床研修病院		基幹施設(県中)	基幹施設(県中)	連携施設	専門認定施設	専門認定施設					

圏域	県内医療機関	臨床研修病院	県立中央病院(基幹施設)/連携施設	専門認定施設	奨学金指定医療機関
松江	松江市立病院	○			
	松江生協病院	○			
	松江赤十字病院	○			
	玉造病院				
	松江青葉病院				
	八雲病院				
	こなんホスピタル				
	島根県立心と体の相談センター 細田クリニック			○連携 ○連携	
出雲	島根大学医学部附属病院	○			
	島根県立中央病院	○	●基幹	○	
	出雲市立総合医療センター				
	出雲市民病院				
	こころの医療センター			○連携	
	海星病院 エスポアール出雲クリニック			○連携	
安来	安来市立病院				
	安来第一病院				
雲南	雲南市立病院				
	平成記念病院				
	町立奥出雲病院				
	町立飯南病院 奥出雲コスモ病院				
大田	大田市立病院	○			
	石東病院				
	加藤病院				
	公立呂智病院				
浜田	浜田医療センター	○			
	西川病院				
	済生会江津総合病院				
	西部島根医療福祉センター				
益田	益田赤十字病院	○			
	益田医師会病院				
	松ヶ丘病院				
	津和野共存病院				
	よしか病院				
隠岐	隠岐病院			○連携	
	隠岐島前病院				
県外	鳥取大学医学部附属病院			○連携	

※サブスペシヤルティ専門研修については、国等で検討中であることから、今後、変わる可能性があります。

④ 整形外科

島根県立中央病院 専門医取得モデル

2026年度

区分	年数	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目	7年目	8年目	9年目	10年目	11年目	12年目
標準コース		臨床研修①	臨床研修②	専門研修①	専門研修②	専門研修③	専門研修④	※サブスペ専門研修①	サブスペ専門研修②				
取得資格 修了認定								整形外科専門医		スポーツ医、 脊椎・脊髄医、 リウマチ医、手外科専門医			
研修施設		臨床研修病院		基幹施設(県中) or連携施設	基幹施設(県中) or連携施設	基幹施設(県中) or連携施設	基幹施設(県中) or連携施設	専門認定施設	専門認定施設				

※県立中央病院2年間、連携施設1年×2施設

圏域	県内医療機関	臨床研修病院	県立中央病院(基幹施設)の連携施設				専門認定施設	奨学金指定医療機関							
松江	松江生協病院	○	○												
	松江赤十字病院	○	○	○連携	○連携	○連携	○連携								
	松江市立病院	○	○												
	玉造病院														
出雲	島根大学医学部附属病院	○	○	○連携	○連携	○連携	○連携								
	島根県立中央病院	○	○	●基幹	●基幹	●基幹	●基幹	○	○						
	出雲市立総合医療センター														
	出雲市民病院														
安来	安来市立病院														
雲南	雲南市立病院														
	平成記念病院														
	町立奥出雲病院														
	町立飯南病院														
大田	大田市立病院	○	○												
	加藤病院														
	公立邑智病院														
浜田	浜田医療センター	○	○	○連携	○連携	○連携	○連携								
	済生会江津総合病院														
	西部島根医療福祉センター														
益田	益田赤十字病院	○	○												
	益田医師会病院														
	津和野共存病院														
	よしか病院														
隠岐	隠岐病院														
	隠岐島前病院														
県外	—														

※サブスペシャルティ専門研修については、国等で検討中であることから、今後、変わる可能性があります。

⑤ 産婦人科

島根県立中央病院 専門医取得モデル

2026年度

区分	年数	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目	7年目	8年目	9年目	10年目	11年目	12年目
標準コース		臨床研修①	臨床研修②	専門研修①	専門研修②	専門研修③	※サブスペ研修	サブスペ研修	サブスペ研修				
コースの一例 〔取得資格〕 〔修了認定〕 (経験目標)							産科婦人科専門医			周産期専門医 生殖医療専門医 日本女性医学会専門医			
研修施設		臨床研修病院		基幹施設(県中)	連携病院	連携病院	専門認定施設	専門認定施設	専門認定施設				

圏域	県内医療機関	臨床研修病院	県立中央病院(基幹施設)/連携施設	専門認定施設	奨学金指定医療機関
松江	松江市立病院	○			
	松江生協病院	○			
	松江赤十字病院	○		○連携(長期)	○連携(長期)
	玉造病院				
出雲	島根大学医学部附属病院	○		○連携(長期)	○連携(長期)
	島根県立中央病院	○	●基幹	○	○
	出雲市立総合医療センター				
	出雲市民病院				
安来	安来市立病院				
雲南	雲南市立病院			○連携(短期)	○連携(短期)
	平成記念病院				
	町立奥出雲病院				
	町立飯南病院				
大田	大田市立病院	○		○連携(短期)	○連携(短期)
	加藤病院				
	公立邑智病院				
浜田	浜田医療センター	○		○連携(長期)	○連携(長期)
	済生会江津総合病院				
	西部島根医療福祉センター				
益田	益田赤十字病院	○		○連携(長期)	○連携(長期)
	益田医師会病院				
	津和野共存病院				
	よしか病院				
隠岐	隠岐病院			○連携(短期)	○連携(短期)
	隠岐島前病院				
県外	—				

※サブスペシヤルティ専門研修については、国等で検討中であることから、今後、変わる可能性があります。

⑥ 救急科（救命救急センター）

島根県立中央病院 専門医取得モデル

2026年度

区分	年数	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目	7年目	8年目	9年目	10年目	11年目	12年目
標準コース		臨床研修①	臨床研修②	専門研修①	専門研修②	専門研修③	※集中治療専門研修						
取得資格 修了認定 (経験目標)							救急科専門医	集中治療専門医					
	研修施設	臨床研修病院		基幹施設(県中)		地域病院 (3月)	基幹施設	連携施設 (3月)	基幹施設	基幹施設(県中)			

圏域	県内医療機関	臨床研修病院	県立中央病院（基幹施設）/連携施設	県立中央病院	奨学金指定医療機関
松江	松江生協病院	○			
	松江赤十字病院	○		○連携	
	松江市立病院	○			
	玉造病院				
出雲	島根大学医学部附属病院	○		○連携	
	島根県立中央病院	○	●基幹	●基幹	●基幹
	出雲市立総合医療センター				
	出雲市民病院				
安来	安来市立病院				
雲南	雲南市立病院			○連携	
	平成記念病院				
	町立奥出雲病院				
	町立飯南病院				
大田	大田市立病院	○			
	加藤病院				
	公立邑智病院				
浜田	浜田医療センター	○		○連携	
	済生会江津総合病院				
	西部島根医療福祉センター				
益田	益田赤十字病院	○		○連携	
	益田医師会病院			○連携	
	津和野共存病院				
	よしか病院				
隠岐	隠岐病院			○連携	
	隠岐島前病院				
県外	県外連携施設			○連携	

※県外連携施設は、愛媛県立中央病院、兵庫県災害医療センター、広島大学病院、東京都立墨東病院、JA広島総合病院、兵庫県立加古川医療センター、手稲溪仁会病院、福山市民病院。

※サブスペシャルティ専門研修については、国等で検討中であることから、今後、変わる可能性があります。

⑦ 総合診療科

島根県立中央病院 専門医取得モデル

2026年度

区分	年数	1年目	2年目	3年目			4年目			5年目			6年目	7年目	8年目	9年目	10年目	11年目	12年目
	標準コース	臨床研修①	臨床研修②	専門研修①			専門研修②			専門研修③									
	[取得資格 修了認定]																		
	研修施設	臨床研修病院		内科			総診Ⅱ	救急科	小児科	総診Ⅰ									

圏域	県内医療機関	臨床研修病院		県立中央病院（基幹施設）／連携施設				県立中央病院（基幹施設）／連携施設				連携施設				奨学金指定医療機関			
松江	松江生協病院	○	○					○連携	○連携			○連携	○連携	○連携	○連携				
	松江赤十字病院	○	○	○連携	○連携	○連携	○連携			○連携									
	松江市立病院	○	○					○連携	○連携										
	玉造病院																		
出雲	島根大学医学部附属病院	○	○																
	島根県立中央病院	○	○	●基幹	●基幹	●基幹	●基幹	●基幹	●基幹	●基幹	●基幹								
	出雲市立総合医療センター			○連携	○連携	○連携	○連携					○連携	○連携	○連携	○連携				
	出雲市民病院 大曲診療所							○連携	○連携						○連携	○連携	○連携	○連携	
安来	安来市立病院							○連携	○連携						○連携	○連携	○連携	○連携	
雲南	雲南市立病院・掛合診療所			○連携	○連携	○連携	○連携	○連携	○連携						○連携	○連携	○連携	○連携	
	平成記念病院														○連携	○連携	○連携	○連携	
	町立奥出雲病院			○連携	○連携	○連携	○連携	○連携	○連携						○連携	○連携	○連携	○連携	
	町立飯南病院・来島診療所							○連携	○連携						○連携	○連携	○連携	○連携	
大田	大田市立病院	○	○																
	加藤病院			○連携	○連携	○連携	○連携	○連携	○連携						○連携	○連携	○連携	○連携	
	公立邑智病院			○連携	○連携	○連携	○連携	○連携	○連携	○連携					○連携	○連携	○連携	○連携	
浜田	浜田医療センター	○	○	○連携	○連携	○連携	○連携	△関連	△関連										
	浜田市国保診療所														○連携	○連携	○連携	○連携	
	済生会江津総合病院			○連携	○連携	○連携	○連携	○連携	○連携										
	西部島根医療福祉センター																		
益田	益田赤十字病院	○	○	○連携	○連携	○連携	○連携	○連携	○連携	○連携	○連携								
	益田医師会病院							○連携	○連携	○連携					○連携	○連携	○連携	○連携	
	津和野共存病院			○連携	○連携	○連携	○連携							○連携	○連携	○連携	○連携		
	よしか病院			○連携	○連携	○連携	○連携							○連携	○連携	○連携	○連携		
隠岐	隠岐病院			○連携	○連携	○連携	○連携	○連携	○連携	○連携					○連携	○連携	○連携	○連携	
	隠岐島前病院							○連携	○連携						○連携	○連携	○連携	○連携	
県外	ひたちなか総合病院			○連携	○連携	○連携	○連携							○連携	○連携	○連携	○連携		

※関連施設での総ⅠⅡは研修が十分でない場合に補填するものである為
浜田医療センターでの総Ⅱは週1日研修のみとなる

⑧ 外科

島根県立中央病院 専門医取得モデル

2026年度

区分	年数	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目	7年目	8年目	9年目	10年目	11年目	12年目
外科標準コース		臨床研修①	臨床研修②	専門研修①	専門研修②	専門研修③	サブスペ専門研修①	サブスペ専門研修②	サブスペ専門研修③				
サブスペ領域 運動型の一例 取得資格 修了認定 (経験目標)				経験症例150例 術者30例	経験症例150例 術者30例	経験症例150例 術者30例	※サブスペ専門研修① サブスペ専門研修②	サブスペ専門研修③	消化器外科専門医 心臓血管外科専門医 呼吸器外科専門医 小児外科専門医				
							外科専門医			乳腺専門医			
研修施設		臨床研修病院		基幹施設(県中)／連携施設 (最低6か月は連携施設)			専門認定施設	専門認定施設					

圏域	県内医療機関	臨床研修病院	県立中央病院(基幹施設)／連携施設							専門認定施設	奨学金指定医療 奨学金指定医療機関				
松江	松江生協病院	○	○												
	松江赤十字病院	○	○	○連携	○連携	○連携	○連携	○連携	○連携						
	松江市立病院	○	○												
	玉造病院														
出雲	島根大学医学部附属病院	○	○	○連携	○連携	○連携	○連携	○連携	○連携						
	島根県立中央病院	○	○	●基幹	●基幹	●基幹	●基幹	●基幹	●基幹	○	○				
	出雲市立総合医療センター			○連携	○連携	○連携	○連携	○連携	○連携						
	出雲市民病院														
安来	安来市立病院														
雲南	雲南市立病院			○連携	○連携	○連携	○連携	○連携	○連携						
	平成記念病院														
	町立奥出雲病院														
	町立飯南病院														
大田	大田市立病院	○	○	○連携	○連携	○連携	○連携	○連携	○連携						
	加藤病院														
	公立邑智病院														
浜田	浜田医療センター	○	○	○連携	○連携	○連携	○連携	○連携	○連携						
	済生会江津総合病院														
	西部島根医療福祉センター														
益田	益田赤十字病院	○	○												
	益田医師会病院														
	津和野共存病院														
	よしか病院														
隠岐	隠岐病院			○連携	○連携	○連携	○連携	○連携	○連携						
	隠岐島前病院														
県外	県外連携施設			○連携	○連携	○連携	○連携	○連携	○連携						

※県外連携施設は、鳥取大学医学部附属病院、京都大学医学部附属病院。

※サブスペシヤルティ専門研修については、国等で検討中であることから、今後、変わる可能性があります。

⑨ 麻酔科

島根県立中央病院 専門医取得モデル

2026年度

区分	年数	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目	7年目	8年目	9年目	10年目	11年目	12年目
麻酔科標準コース		臨床研修①	臨床研修②	麻酔科専門研修①	麻酔科専門研修②	麻酔科専門研修③	麻酔科専門研修④	サブスペ専門研修①	サブスペ専門研修②	サブスペ専門研修③			
サブスペ領域 連動型の一例 〔取得資格 修了認定〕							※サブスペ専門研修①	サブスペ専門研修②	サブスペ専門研修③				
						麻酔科構成員・認定医		麻酔科専門医	ペインクリニック専門医				
									集中治療専門医 救急専門医				
研修施設		臨床研修病院		基幹施設(県中)	基幹施設(県中)	連携施設	連携施設	専門認定施設	専門認定施設				

圏域	県内医療機関	臨床研修病院	県立中央病院(基幹施設)の連携施設				専門認定施設	奨学金指定医療機関						
松江	松江生協病院	○	○											
	松江赤十字病院	○	○											
	松江市立病院	○	○											
	玉造病院													
出雲	島根大学医学部附属病院	○	○			○連携	○連携							
	島根県立中央病院	○	○	●基幹	●基幹		●基幹	○	○					
	出雲市立総合医療センター													
	出雲市民病院													
安来	安来市立病院													
雲南	雲南市立病院													
	平成記念病院													
	町立奥出雲病院													
	町立飯南病院													
大田	大田市立病院	○	○											
	加藤病院													
	公立邑智病院													
浜田	浜田医療センター	○	○											
	済生会江津総合病院													
	西部島根医療福祉センター													
益田	益田赤十字病院	○	○											
	益田医師会病院													
	津和野共存病院													
	よしか病院													
隠岐	隠岐病院													
	隠岐島前病院													
県外	—													

※サブスペシャルティ専門研修については、国等で検討中であることから、今後、変わる可能性があります。