

## 令和7年度精神科医キャリアアップ支援ネットワーク研修会 (トラウマフォーカスト認知行動療法) 実施要領

### 1 目 的

『トラウマフォーカスト認知行動療法』をテーマに研修会を実施することで、県内の精神科医師及び研修医等の知識習得や技術向上につなげることを目的とする。さらには参加者の交流を促進し、横断的な人的ネットワークの構築につなげることを目的とする。

### 2 主 催

島根県精神科医キャリアアップ支援ネットワーク  
(事務局:一般社団法人しまね地域医療支援センター)

### 3 対 象

精神科医師のほか研修医、医学生、医療関係者など

### 4 日 時

令和8年1月20日(火) 18:30~20:00

### 5 講演方法

Zoomによるオンラインセミナー

### 6 内 容

- 講師 岩手医科大学医学部神経精神科学講座 教授 八木淳子 先生
- 演題 「トラウマフォーカスト認知行動療法」

1月20日(火)	18:00 18:30 18:35			19:45	20:00
	受付	開会	講演	質疑応答	閉会

### 7 参加費

無料

### 8 申込

- 申込先しまね地域医療支援センター
- 申込方法 令和8年1月16日(金)までに参加申込フォームで登録