



臨床研修は  
島根で。

2025  
年度版

島根県 臨床研修ガイドブック 2025年度版

一般社団法人しまね地域医療支援センター

島根県健康福祉部医療政策課 医師確保対策室

TEL.0852-22-5251 E-mail.iryu@pref.shimane.lg.jp



しまね地域医療支援センター

# 昔はどこからも遠いと言われた島根。 今はこんなに近くなりました。

中国地方の北部にあり、県土は東西に細く伸びる島根県。県内には空港が3つあり、国内各主要都市からのアクセスが大変便利です。また車で移動できる範囲の距離ということもあり、島根県と関西圏の都市は交流も盛んです。

島根県では8つの臨床研修指定病院で研修医を募集しています。  
意外と近い島根県。ぜひ、島根県での臨床研修をご検討ください！



## 飛行機

**新千歳空港**  
出雲線結び空港まで 約115分  
(8月のみ就航)

**羽田空港**  
出雲線結び空港まで 約85分  
秋・石見空港まで 約90分  
米子鬼太郎空港まで 約80分

**静岡空港**  
出雲線結び空港まで 約80分

**福岡空港**  
出雲線結び空港まで 約65分

**名古屋・小牧空港**  
出雲線結び空港まで 約60分

**名古屋・中部国際空港**  
出雲線結び空港まで 約60分

**大阪・伊丹空港**  
出雲線結び空港まで 約55分

## 長距離バス

|           |                    |
|-----------|--------------------|
| 東京        | → 米子・松江・出雲 夜行      |
| 名古屋       | → 米子・松江・出雲 夜行      |
| 大阪        | → 松江・玉造・出雲 一部夜行    |
|           | → 浜田・松江・出雲         |
| 大阪・神戸(三宮) | → 浜田・益田・津和野 夜行     |
| 神戸(三宮)    | → 松江・玉造・出雲 一部夜行    |
| 京都        | → 松江・玉造・出雲 一部夜行    |
| 岡山        | → 米子・松江・玉造・出雲      |
| 広島        | → 松江・玉造・出雲         |
|           | → 大田               |
|           | → 浜田               |
|           | → 益田(美都温泉)         |
|           | → 益田(六日市・柿木・日原) 夜行 |

## JR(鉄道)

|     |                              |     |
|-----|------------------------------|-----|
| 松江駅 | 特急サンライズ出雲(複台) 11時間44分(東京〜松江) | 東京  |
| 松江駅 | 特急やくも 2時間39分                 | 東京  |
| 松江駅 | 特急スーパーおき 1時間29分              | 東京  |
| 浜田駅 | 高速バス 2時間3分                   | 広島  |
| 岡山駅 | 新幹線 3時間13分                   | 新大阪 |
| 岡山駅 | 新幹線 45分                      | 高松  |
| 岡山駅 | マリンライナー 52分                  | 高松  |

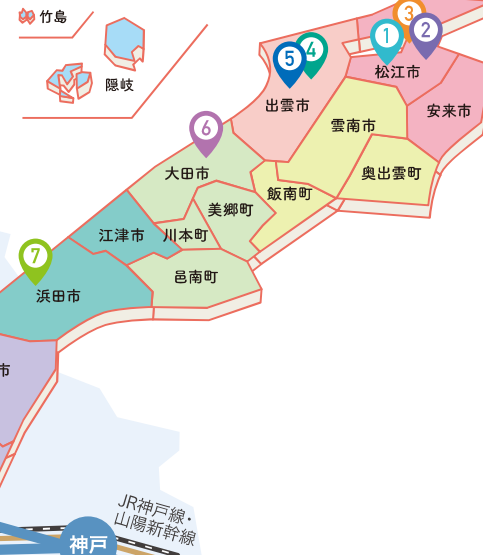
## 自動車(高速道路)

|    |              |    |
|----|--------------|----|
| 大阪 | 277km/3時間33分 | 松江 |
| 広島 | 167km/2時間13分 | 松江 |
| 高松 | 240km/3時間18分 | 松江 |
| 大阪 | 387km/4時間58分 | 浜田 |
| 広島 | 94km/1時間15分  | 浜田 |
| 高松 | 284km/3時間47分 | 浜田 |

## 各病院の分布と2次医療圏

1. 松江市立病院
2. 松江生協病院
3. 松江赤十字病院
4. 島根県立中央病院
5. 島根大学医学部付属病院
6. 大田市立病院
7. 浜田医療センター
8. 益田赤十字病院

- 松江圏域
- 出雲圏域
- 雲南圏域
- 大田圏域
- 浜田圏域
- 益田圏域
- 隠岐圏域



## PICK UP /

# 病院見学 支援事業

県内病院で研修を考えている方が、県内臨床研修病院および専門研修病院の見学を行う際の旅費を支援しています。

- 臨床研修病院見学については、各臨床研修病院へお問い合わせください。
- 専門研修病院見学については、センターHPをご覧ください。



センターHPは  
こちらから▶

<https://www.allshimane.jp/recruitment/>



# 臨床 研修医にも 適用！

## COLUMN

# 医師の働き方改革

### CHECK 1 時間外労働の上限規制が適用されます。

- 医療法等の改正により、2024年4月1日から、医療に従事する勤務医の時間外・休日労働時間は原則として年960時間が上限となります（A水準）。
- 医療機関が地域医療の確保などの必要からやむを得ず、これを上回る時間外・休日労働を行わせる必要がある場合は、その理由に応じて、都道府県知事から指定を受ける必要があります。
- 医療機関ごとに各プログラムにおいて想定される上限時間が明示されます。明示された時間数と適用される水準を確認し、自分に合った研修病院を選択しましょう。

| 指定の種類 | 長時間労働が必要な理由                    | 年の上限時間     |
|-------|--------------------------------|------------|
| (A水準) | (原則)                           | 960時間      |
| 連携B水準 | 他院と兼業する医師の労働時間を通算すると長時間労働となるため | 通算で1,860時間 |
| B水準   | 地域医療の確保のため                     | 1,860時間    |
| C-1水準 | 臨床研修・専門研修医の研修のため               | 1,860時間    |
| C-2水準 | 長時間修練が必要な技能の修得のため              | 1,860時間    |

### CHECK 2 勤務医の健康を確保するためのルールが導入されます。

- 勤務医が確実に休息を取ることができるよう、退勤から翌日の出勤までに原則9時間を空けるルール（勤務間インターバル制度）が始まります。

- 予定された9時間又は18時間の連続した休息時間中に、やむを得ない理由により発生した労働（緊急対応）に従事した場合は、その労働時間に相当する時間の代償休息が事後的に付与されます。

- インターバルの確保と代償休憩の取得は、A水準は努力義務。B、C水準は義務となります。

- 1か月の時間外・休日労働が100時間以上となることが見込まれる場合は、面接指導実施医師による面接指導を行う必要があります。



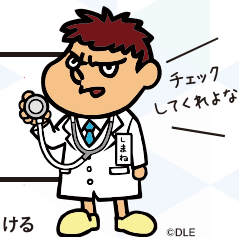
- 1 始業から24時間以内に9時間の連続した休息時間を確保  
(通常の日勤および宿日直許可のある宿日直に従事させる場合)
- 2 始業から46時間以内に18時間の連続した休息時間を確保  
(宿日直許可のない宿日直に従事させる場合)

### CHECK 3 宿日直と労働時間規制

- 宿日直中の勤務実態が、労働密度が低く十分な休息をとることが可能と認められる場合には、医療機関は労働基準監督署から「宿日直許可」を得ることができます。
- 宿日直許可の対象となった業務に従事する時間は、労働基準法の労働時間規制の対象から除外されます。
- 宿日直の回数は、原則、同一医師の宿直が週1回、日直が月1回以内です。許可回数を超えて宿日直に従事する場合、超過分は通常の労働として取り扱われます。
- 宿日直の勤務形態は病院によって異なりますので、詳しくは各病院にお問い合わせください。



# しまねの医療に関する 公式SNSあります！



しまね地域医療支援センターでは、県内の臨床研修病院に一度に話が聞ける「しまね研修ナビ」や専門研修プログラム説明会などを行ったり、県内病院の取り組みや地域医療に関する情報を発信しています。SNSで最新情報を発信していますので、ぜひチェックしてみてくださいね♪

## 友だち募集中!!

## LINE



@936uhyxw

- 臨床研修病院説明会などのイベント情報
- 医学生・若手医師向けお役立ちコラム
- チャット機能の個別相談

などをお届け！

## フォローしてね!!

## Instagram



@shimane\_doctorscareer\_support

- 臨床研修病院などの県内病院の紹介
- 研修医のリアルな日常 など
- 「しまねで働く」を発信準備中！

随時更新するので楽しみに♪

## いいね!待ってます!

## Facebook



しまね地域医療支援センター

- 臨床研修病院説明会などのイベント情報
- 研修医や指導医向け助成事業の紹介
- 臨床研修病院などの県内病院の紹介
- 専任医師や事務局のスタッフコラム

随時更新するので楽しみに♪

## 検索してね!

## ホームページ



しまね地域医療支援センター

- しまねで働く医師インタビュー
- しまねの臨床研修病院紹介
- 説明会などの専門研修プログラム情報
- 県内医療機関の取り組みや地域医療に関するマガジン・ガイドブック情報

# CASE 01

## 松江市立病院

個々の希望にそった自由度の高いプログラム  
恵まれた環境でプライマリ・ケアを学ぶ



■臨床研修医 2年目  
みやざき ようすけ  
**宮崎 洋佑**  
出身大学：島根大学  
出身都道府県：静岡県  
趣味：映画鑑賞・読書

■臨床研修医 1年目  
あさやま こうた  
**浅山 皓太**  
出身大学：鳥取大学  
出身都道府県：大阪府  
趣味：マラソン

■研修責任者  
さざき もとふみ  
**佐々木 基史**  
専門科目：糖尿病・内分泌内科  
出身都道府県：島根県  
趣味：ランニング



### 指導医 Q & A

#### 研修の特徴と独自のポイントは？

プライマリケアから高度な専門性を必要とする疾患まで、幅広く研修を行うことができる病院です。自由度の高いプログラムで、研修医が将来希望する診療科に応じた研修が実現できるよう配慮しています。

#### 医学生へのメッセージをお願いします

研修医が直接診療に携われるチャンスを多く確保し、手技はもちろん診療の実践からしか学べない「暗黙知」を身につけることができる環境を整えています。医師、看護師、コメディカル、事務部門などあらゆる職種とのコミュニケーションの良さも高評価をいただいています。病院見学大歓迎です！ぜひ当院の研修の雰囲気を感じていただきたいと思います。



## 研修医へINTERVIEW

### — 研修先をこの病院に決めた理由と経緯を教えてください

**宮崎** 病院実習に訪れた際、指導医の先生や医療スタッフの方々から親切に対応していただき、病院全体の熱心な指導体制に魅力を感じることが大きな理由です。指導医の先生や上級医の先生、初期研修医の先輩方と距離が近いので、相談しやすいコミュニケーションがとりやすい点も魅力でした。初期研修医は島根大学出身以外の人も多く、たくさんの仲間と共に切磋琢磨できる環境が整っていると感じました。

**浅山** 6年生の時に見学に来た際、一つ上の研修医の先生方がとても優しく接してくださり、また、その働きぶりを見て、自分もこの病院で研修したいと思いました。

### — この病院の臨床研修の良いところを教えてください

**宮崎** 松江市立病院は、病床数や救急外来患者が多く、common disease から急性期疾患まで幅広い疾患への対応力に著実に身につけることが可能です。また、松江圏で唯一、がんセンターが併設されており、化学療法や緩和ケアなど慢性期医療に関する経験を積むことができる点も大きな魅力の一つだと思います。

**浅山** スタッフのみなさんが親身になって接してくださり、上級医にも相談しやすい雰囲気積極的に研修できます。また、同期には山陰以外の大学出身の先生や、たすぎの先生もいて、互いに助け合って研修しています。

### — 医学生へのメッセージをお願いします

**宮崎** この時期、6年生は病院選びや医師国家試験に向けての試験対策など悩みは尽きないと思います。私たちも学生の頃には病院選びを含め多くの事柄に悩みましたが、今では松江市立病院を初期研修先に選んで良かったと思っています。ぜひ一度、松江市立病院に見学いらして何でも相談してください。皆さんと会える日を楽しみにしています！

**浅山** 日々新しいことを学び、充実した研修生活を送っています。指導医の先生、上級医の先生をはじめスタッフのみなさんが優しく迎え入れてくださいますので、ぜひ一度見学に来てください。お待ちしております！



### HOSPITAL DATA

🏠 病床数 …… **470** 床

🩺 診療科目数 …… **28** 科

👤 常勤医師数 …… **94** 名

👤 指導医数 …… **66** 名

👤 臨床研修医数 **13** 名  
1年次 …… 10名  
2年次 …… 3名

外来患者数 …… 460.9 名/日

入院患者数 …… 278.0 名/日

救急外来患者数 …… 41.4 名/日

救急車搬入患者数 …… 8.8 名/日

### 診療科

総合診療科、腫瘍内科、糖尿病・内分泌内科、消化器内科、循環器内科、呼吸器内科、脳神経内科、小児科、放射線科、精神神経科、皮膚科、消化器外科、乳腺・内分泌外科、呼吸器外科、心臓血管外科、脳神経外科、整形外科、形成外科、産婦人科、泌尿器科、耳鼻いんこう科、眼科、麻酔科、緩和ケア・ペインクリニック科、救急診療科、リハビリテーション科、歯科口腔外科、病理診断科

### 臨床研修協力施設

島根大学医学部附属病院、鳥取大学医学部附属病院、松江赤十字病院、雲南市立病院、町立奥出雲病院、隠岐広域連立隠岐病院、隠岐広域連立隠岐島前病院、社会医療法人仁寿会加藤病院、医療法人財団公仁会鹿島島病院、飯南町立飯南病院、知床らうす国民健康保険診療所、松江市・島根県共同設置松江保健所、大内内科クリニック、たにむら内科クリニック、いちえ内科・呼吸器クリニック

### 院内勉強会

研修医早朝カンファレンス、診療科指導医による研修医レクチャー、感染症基礎研修、病理症例検討会

### 募集要項

・採用人数：8名 ・身分：初期研修医（会計年度任用職員）  
・試験実施日：7月1日から9月中旬頃まで毎週火曜日に実施  
・試験内容：作文、面接  
※試験実施日にどうしても都合がつかない場合は、速速なくご相談ください。別途調整します。

### 病院処遇

・基本給：1年次326,472円、2年次408,112円  
・勤手当：宿日直手当、時間外勤務手当、通勤手当、期末手当（年2回）、退職手当  
・休日・休暇：土日祝日、年末年始、年次有給休暇、特別休暇（夏季休暇、忌引休暇、結婚休暇、産前産後休暇等）  
・当直回数：月4回程度  
・食費：あり（民間アパート借り上げ）自己負担額4,000円から ※病院から3km圏内の民間アパート居住  
・臨床研修への支援：BLS、ACLS受講料免除、学会出張旅費、参加費を助成（規程内）  
・臨床研修医の時間外労働の上限時間：A水準  
・宿日直許可：あり

### 月額給与とモデル

支給総額 …… 406,472円  
基本給 …… 326,472円  
宿日直手当 …… 80,000円（月4回）  
時間外勤務手当 …… 実費（実績に応じて支給）  
※上記のほか、宿舍の家賃は最大3,350円まで病院が負担します。（家賃80,000円の滞り滞りは29,650円で居住可能です）  
※期末手当 250,000円（6月と12月に支給）  
※あくまでもモデルであり、実際の支給額は個人の状況により異なります。

# CASE 02

私たちは、地域の“音”を聴いています



## 総合病院 松江生協病院



■ 臨床研修医 1年目  
まさつぐ りか  
**政次 瑠香**  
出身大学：島根大学  
出身都道府県：大阪府  
趣味：旅行

■ 臨床研修医 1年目  
しらいし わたる  
**白石 亘**  
出身大学：島根大学  
出身都道府県：神奈川県  
趣味：水泳、定食屋巡り

■ 臨床研修医 1年目  
ふじわら かな  
**藤原 佳奈**  
出身大学：島根大学  
出身都道府県：岡山県  
趣味：ウクレレ



## 研修医へINTERVIEW

— 研修先をこの病院に決めた理由と経緯を教えてください

**白石** 初めて病院見学に来た時、職種関係なく挨拶があったからです。安心して研修に集中できる環境だと感じました。また、無料低額診療など、社会の現実を初期研修のうちに知ること、今後、幅広い方々を対象に関わることができるようにと思いました。

**藤原** 5.6年生の時に1ヶ月ずつ実習させていただき、病院全体で実習生や研修医を育てるという雰囲気を感じました。また、急性期から回復期まで幅広く勉強ができるという点も松江生協病院を選んだ理由の一つです。

**政次** 少人数制であるので、それぞれに合った研修で手厚い指導をしていただけることや、他職種の方々と距離が近く、相談しやすい暖かい雰囲気だからです。また、急性期から回復期まで幅広く勉強できると思いました。



— この病院の臨床研修の良いところを教えてください

**白石** 医師に限らず、病院全体の職員の方々が育てようとしてくださっていると感じるところです。また、雰囲気明るく暖かいので安心して研修に臨めます。

**藤原** 事務の方や指導医の先生など、私達に関わって教えてくださる方が、とても優しく質問しやすい雰囲気の中で研修ができることです。また、少人数であるため、やりたい事を聞いてくださり、スケジュールに反映してもらえるので消極的な人でも言い出しやすいと思います。

**政次** 自分のやりたいこと、学びたいことを積極的に経験させていただけることです。自分のキャパシティに合わせて研修でき、オーバーワークにならずに成長することができます。

— 医学生へのメッセージをお願いします

**白石** 患者さんの生活背景をしっかりと考えることのできる病院だと思います。とにかく温かい病院なので、ぜひ一度お越しください。

**藤原** 大学での実習とは少し違い、慢性期の患者さんと長く関わったり、リハビリから生活に戻るまでを見ることが出来る実習ができると思います。また、他職種の方の仕事を知る機会もたくさんもらえるので、一度実習や見学に来てみてください。

**政次** 上級医の先生方の手厚い指導を受けることができます。病院スタッフの方全員が優しく温かい雰囲気です。迎えてくれますので、ぜひ見学にいらしてください。



## 指導医 Q & A

研修の特徴と独自のポイントは？

中小型の臨床研修病院です。高齢者特有の複合的な問題に向き合い、生活支援を行い、大変なこともあります。多くの学びと喜びがあります。少人数制のため、オーダーメイド研修と手厚い指導が好評を得ています。研修過負荷にならず自分のペースで学び成長していける研修病院です。

医学生へのメッセージをお願いします

どの診療科を目指そうとも、基本的な臨床手技、総合的に診療できる能力は必須です。臨床研修の2年間は、目指す診療科に先急がず、今しか経験できないフィロド・診療科での研修を大切にしてください。



■ 研修責任者  
すずき けんたろう  
**鈴木 健太郎**  
専門科目：循環器内科  
出身都道府県：島根県  
趣味：アニメ、料理



## HOSPITAL DATA

🏠 病床数 …… **351** 床

🏥 診療科目数 …… **18** 科

👤 常勤医師数 …… **42** 名

👤 指導医数 …… **21** 名

👤 臨床研修医数 …… **5** 名  
1 年次 …… 3 名  
2 年次 …… 2 名

外来患者数 …… 279.5 名/日

入院患者数 …… 304.4 名/日

救急外来患者数 …… 28.3 名/日

救急車搬入患者数 …… 4.9 名/日

## 診療科

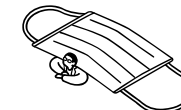
内科、循環器内科、消化器内科、呼吸器内科、脳神経内科、外科、肛門科、脳神経外科、整形外科、麻酔科、産婦人科、泌尿器科、眼科、耳鼻咽喉科、放射線科、リハビリテーション科、皮膚科、精神科

## 臨床研修協力施設

松江市立病院、出雲市民病院、松江赤十字病院、宇部協立病院、高知生協病院、林道倫精神科神経科病院、島根大学医学部附属病院、斐川生協病院、大曲診療所、雲南市立病院、ふれあい診療所、松江保健所、松江医療センター、鳥取大学医学部附属病院

## 院内勉強会

朝カンファ（毎日）、救急カンファ（毎週）、総合診療カンファ（毎週）、ICF カンファ（毎週）



## 募集要項

- ・採用人数：3名
- ・身分：正規職員（常勤医）
- ・試験実施日：随時
- ・試験内容：面接（実習必須）

## 病院処遇

- ・基本給（月）：1年次330,000円、2年次340,000円
- ・諸手当：住宅手当、通勤手当、当日直手当あり
- ・休日・休暇：4週6休、年次有給休暇（10日）、夏期休暇（3日）、年末年始休暇あり
- ・当直回数（月）：4回
- ・宿舎：無
- ・臨床研修への支援：学会出張交通費・宿泊費の支給（年4回まで）、Up To Date 購読料全額支給
- ・臨床研修医の時間外労働の上限時間：A水準
- ・宿日直許可：あり

## 月額給与モデル

支給総額 …… 409,325円  
基本給 …… 330,000円  
研修医手当 …… 35,000円  
住居手当 …… 36,500円（病院から2～4kmの民間アパート居住の場合）  
通勤手当 …… 7,825円  
※金額は、2024年4月1日現在。  
※あくまでもモデルであり、実際の支給額は個人の状況により異なります。

# CASE 03 松江赤十字病院

地域の基幹病院としてプライマリ・ケアから高度医療までを経験できる



■ 臨床研修医 2年目  
ののむら こう  
**野々村 鴻**  
出身大学：島根大学  
出身都道府県：島根県  
趣味：釣り、麻雀、スポーツ

■ 研修責任者  
かきば としあき  
**垣羽 寿昭**  
専門科目：糖尿病・内分泌内科  
出身都道府県：島根県  
趣味：バスケットボール



## 指導医 Q & A

### 研修の特徴と独自のポイントは？

松江圏域の基幹病院として、通常疾患から希少疾患、救急疾患など多数の患者を診療しており、優秀で熱意ある指導医やメディカルスタッフと一緒に幅広い臨床研修が可能です。

### 医学生へのメッセージをお願いします

国主「松江城」の城下にあり、地域に根ざしたプライマリケアから最新の高度医療までをも経験できる病院です。見学に、そして研修にぜひお越し下さい。職員一同お待ちしております。



## 研修医へINTERVIEW

### — 研修先をこの病院に決めた理由と経緯を教えてください

**野々村** 自分自身が松江の高校出身ということもあり、地元の医療に貢献したいという気持ちが強くこの病院を選びました。また、松江市で唯一の三次救急病院ということもあり、軽症から重症まで幅広い症例を経験でき、3年目以降を見据えた際に必要とされる臨床能力がある程度身に付く環境であると思ったのも決め手の一つです。

### — この病院の臨床研修の良いところを教えてください

**野々村** どの科をローテーションした際にも、指導体制が充実しており実臨床から病棟管理まで幅広く学ぶことができます。また、希望に応じて上級医の指導下でCVカテーテルや胸腔穿刺など様々な手技を経験することもできます。2年目では自分の興味に応じてローテーションする科を選ぶことができ、そういった自由度の高い点は魅力の一つだと思います。

### — 医学生へのメッセージをお願いします

**野々村** 松江赤十字病院は臨床能力を伸ばすのに適した環境が整っており、日々の業務で大変なこともありますが自分の成長を実感しながら研修ができると思います。また、松江市自体にもここは書ききれない程たくさんの魅力があるので気になる人は是非一度見学に来てみてください！お待ちしております。



## HOSPITAL DATA

🏠 病床数 …… **599** 床

🏥 診療科目数 …… **27** 科

👨 常勤医師数 …… **146** 名

👨 指導医数 …… **79** 名

👨 臨床研修医数 **19** 名

1年次 …… 10名

2年次 …… 9名

外来患者数 …… 492.2 名/日

入院患者数 …… 452.1 名/日

救急外来患者数 …… 46.3 名/日

救急車搬入患者数 **14.0** 名/日

### 診療科

内科、精神神経科、脳神経内科、呼吸器内科、糖尿病・内分泌内科、血液内科、腎臓内科、消化器内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、脳神経外科、呼吸器外科、心臓血管外科、乳腺外科、皮膚科、泌尿器・副腎外科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉・頭頸部外科、リハビリテーション科、放射線科、麻酔科、歯科口腔外科、病理診断科

### 臨床研修協力施設

鹿島病院、隠岐島前病院、加藤病院、町立奥出雲病院、飯南病院、日高徳洲会病院、雲南市立病院、津和野共存病院、隠岐病院、松江保健所、島根県赤十字血液センター、島根大学医学部附属病院、鳥取大学医学部附属病院、益田赤十字病院、松江市立病院緩和ケア・ペインクリニック

### 院内勉強会

研修医講義（医師、メディカルスタッフによる講義や演習）、研修医カンファレンス、CPC（臨床病理検討会）



### 募集要項

- ・採用人数：10名（予定）
- ・身分：嘱託医師
- ・試験実施日：8月実施予定（試験日に受験困難な場合は別途調整します）
- ・試験内容：面接、小論文

### 病院処遇

- ・基本給（月）：1年次274,100円、2年次288,100円
- ・諸手当：研修医手当、宿日直手当、通勤手当
- ・休日・休暇：週休2日、年末年始6日間、日本赤十字社創立記念日5月1日、年次有給休暇計24日（うち夏季休暇3日間）
- ・当直回数（月）：13回程度
- ・臨床研修への支援：学会参加時に交通費・宿泊費補助（規程内）、JPTEC など受講料補助（規程内）
- ・臨床研修医の時間外労働の上限時間：A水準
- ・宿日直許可：あり

### 月額給与モデル

支給総額…448,100円  
基本給 …… 274,100円  
研修医手当 …… 30,000円  
宿日直手当 …… 94,000円（宿日直4回）  
住居手当 …… 50,000円（民間アパート居住）  
※あくまでもモデルであり、実際の支給額は個人の状況により異なります。



# CASE 04 島根県立中央病院

毎日大きく成長できる、大切に厳しく育てる  
総合的、専門的医療実践の基盤を築く



## ■ 臨床研修医 2年目 岸本 燦太

出身大学: 鳥取大学  
出身都道府県: 島根県  
趣味: バスケ、YouTube視聴

## ■ 研修責任者(救命救急科) 山崎 啓一

やまざき けいいち  
専門科目: 救命救急科  
出身都道府県: 島根県  
趣味: キャンプ、バーベキュー

## ■ 臨床研修医 2年目 足立 涼

## ■ 臨床研修医 2年目 山田 将大

やまだ まさひろ



## 指導医 Q & A

### 研修の特徴と独自のポイントは?

卒後臨床研修評価機構からエクセレント賞を受賞した全国でも有数の臨床研修病院の一つです。高度救命救急センターではウォークインからドクターヘリまで、幅広い症候・疾患を抱える患者の初期対応や診療を行います。知識をより汎用性の高いものにしていくため研修会や勉強会も積極的に行い、病院全体で臨床能力向上をサポートしています。

### 医学生へのメッセージをお願いします

全ての患者さんを1人の人間として尊重し、抱える問題に真摯に向き合い適切な医療を提供するという、最も当たり前かつ重要な事を学ぶ場所が当院にあります。「人間力」と「臨床能力」を兼ね備えた医師になる礎を当院の研修でつくり、一緒に日本の医療を支える仲間になりましょう!



## 研修医へINTERVIEW

### — 研修先をこの病院に決めた理由と経緯を教えてください

**岸本** 地元島根で働きたいという思いがあり、県内のいくつかの病院を見学してみて、「ここでなら自分の力を存分に伸ばすことができる!」と感じたのがきっかけです。

### — この病院の臨床研修の良いところを教えてください

**岸本** 多様な診療科、充実した症例数、朝カンファレンス(各科専門医によるER対応等の講義)やテクニカルレクチャー(診療手技指導)などの研修医指導体制を持ち合わせており、やろうと思えば何でもできちゃところが魅力です。教育熱心な指導医の先生方、心強い研修支援センターの方々に支えられて、安心して研修に取り組めます。



### — 医学生へのメッセージをお願いします

**岸本** 百聞は一見に如かず! ぜひ一度病院見学に来て、当院の魅力を肌で感じてみてください! 職員一同お待ちしております。



## HOSPITAL DATA

🛏 病床数 ..... 568 床

🏥 診療科目数 .... 40 科

👨 常勤医師数 .. 133 名

👨 指導医数 ..... 103 名

👨 臨床研修医数 25 名

1年次 ..... 15名

2年次 ..... 10名

外来患者数 ..... 848.2 名/日

入院患者数 ..... 439.2 名/日

救急外来患者数 ... 57.6 名/日

救急車搬入患者数 11.2 名/日

### 診療科

総合診療科、リハビリテーション科、放射線科、病理組織診断科、リウマチ・アレルギー科、精神神経科、神経内科、呼吸器科、消化器科、循環器科、血液腫瘍科、内分泌代謝科、感染症科、外科(消化器外科)、乳腺科、整形外科、脳神経外科、呼吸器外科、心臓血管外科、泌尿器科、腎臓科、形成外科、皮膚科、眼科、耳鼻咽喉科、救命救急科、集中治療科、麻酔科、小児科、産婦人科、緩和ケア科

### 臨床研修協力施設

隠岐広域連合立隠岐島前病院、隠岐広域連合立隠岐病院、雲南市立病院、公立島智病院、飯南病院、津和野共済病院、浜田市国民健康保険あさひ診療所、浜田市国民健康保険波佐診療所、浜田市国民健康保険赤松診療所、出雲保健所、雲南保健所、県央保健所、島根県赤十字血液センター(この医療センター(精神神経科を自由選択にした場合のみ)、島根大学医学部附属病院(小児科を自由選択にした場合のみ) 鳥取大学医学部附属病院(眼科を自由選択にした場合のみ)

### 院内勉強会

朝カンファレンス、テクニカルレクチャー、木曜行事(後出しじゃんけん・ケースカンファレンス)、CPCC、臨床研究実技指導会



### 募集要項

・採用人数: 12名 ・身分: 臨床研修医  
・試験実施日: 2024年①8月9日(金) ②8月16日(金) ③8月23日(金) ④9月13日(金)  
・試験内容: 作文試験および面接

### 病院処遇

・基本給: 1年次 339,860円+α (令和6年度給与見込み 5,700,000円)、2年次 390,840円+α (令和6年度給与見込み 7,620,000円)  
・諸手当: 通勤手当、住居手当、時間外手当、期末・勤続手当(6月・12月)  
・休日・休暇: 有給休暇: (年次有給休暇、リフレッシュ休暇、急引休暇、産前産後休暇など) 無給休暇: (私傷病休暇、育児時間)  
・救急勤務: ①土曜・日曜・祝日勤務(8時30分~17時15分) ②準夜勤務(17時15分~2時) ③準夜・深夜勤務(17時15分~8時30分) ④①+②1年次③2年次 計3回~4回  
・臨床研修補助: 1. 救急手技(BLS、ICLS 又は ACLS、JPTEC など)の参加費 2. 年2回(全国大会と地方規模)の学会等の旅費及び参加経費の助成 3. 海外の学会発表に対し、旅費及び参加費の助成(上限あり)  
・臨床研修医の時間外労働の上限時間: A水準  
・夜直許可: なし(勤務扱い)

### 月額給与とモデル

支給総額... 1年次約419,000円  
2年次約550,000円  
(通勤・住居手当 時間外等含む)

※あくまでもモデルであり、実際の支給額は個人の状況により異なります。

# CASE 05

## 島根大学医学部附属病院

Shimadaizm 広く診る、深く学ぶ。  
私たちは研修終了と専門医取得を確約します



■ 臨床研修医 2年目  
かきい くるみ  
**葛西 薫美**  
出身大学：島根大学  
出身都道府県：神奈川県  
趣味：読書、映画鑑賞、カフェ巡り、  
オンラインゲームで遊ぶこと



■ 研修責任者  
おにがた かずみち  
**鬼形 和道**  
専門科目：小児科  
出身都道府県：群馬県  
趣味：読書（年間100冊目標）、  
語り合い、ゴルフ、料理（パスタ）



### 指導医 Q & A

#### 研修の特徴と独自のポイントは？

- ①たすきがけプログラム：県内外の9研修施設で1年間、特徴ある研修が可能です。
- ②Shimadaizmプログラム：附属病院で2年間の研修を行います。研修先を自主的に設定できるコース、麻酔科・救急・外科系・外傷系の専門コースも選択できます。
- ③重点プログラム：小児科重点および産婦人科重点プログラムがあります。

#### 医学生へのメッセージをお願いします

厚労省の定める臨床研修指導医講習会を修了した熱心な指導医が多数所属しています。卒業臨床研修センターでは、定期的な研修医会、指導医会、および研修管理委員会を通じて、研修医の皆さんにきめ細やかな支援を提供するとともに、専門研修へシームレスな移行を約束します。毎週水曜日の朝に開かれる「早朝セミナー」の様子はFacebookで確認できます。皆さんからの連絡を心待ちにしています。



## 研修医へINTERVIEW

— 研修先をこの病院に決めた理由と経緯を教えてください

**葛西** 医学生時代の病院実習を通して各医局の雰囲気や先生方の人となりを知り、この病院で研修したいと考えました。また、地域医療について学びやすい環境も魅力的でした。

— この病院の臨床研修の良いところを教えてください

**葛西** 島根県全体で感じるのですが、質問や相談に優しく応じてくださる先生方が多いような印象があります。また、実習に来ている医学生の子たちを見ていると、自分も勉強を頑張らなくてはと背筋が伸びる思いがします。



— 医学生へのメッセージをお願いします

**葛西** 実際に医療の現場で働くのは不安も多いと思いますが、周りにはあなたを支えてくれる先生方やコメディカルスタッフの方々がたくさんおられます。一同、ともに研修を重ねていける仲間を心より歓迎いたします！



### HOSPITAL DATA

|        |       |
|--------|-------|
| 病床数    | 600 床 |
| 診療科目数  | 35 科  |
| 常勤医師数  | 365 名 |
| 指導医数   | 202 名 |
| 臨床研修医数 | 17 名  |
| 1年次    | 6 名   |
| 2年次    | 11 名  |

外来患者数 …… 788.6 名/日

入院患者数 …… 510.1 名/日

救急外来患者数 …25.3 名/日

救急車搬入患者数 …7.3 名/日

#### 診療科

内分泌代謝内科、腫瘍内科、血液内科、消化器内科、肝臓内科、脳神経内科、膠原病内科、呼吸器・化学療法内科、腎臓内科、循環器内科、皮膚科、形成外科、小児科、消化器外科、肝胆・膵外科、小児外科、乳癌・内分泌外科、心臓血管外科、呼吸器外科、整形外科、脳神経外科、泌尿器科、精神科神経科、産科、婦人科、耳鼻咽喉科、眼科、放射線科、放射線治療科、麻酔科、救急科、歯科口腔外科、臨床検査科、病理診断科、リハビリテーション科

#### 臨床研修協力施設

宇治徳洲会病院、東京医科歯科大学、雲南病院、呂智病院、出雲市民病院、出雲市立総合医療センター、済生会江津総合病院、出雲徳洲会病院、松ヶ丘病院、西川病院、海星病院、石東病院、隠岐島前病院、鹿島病院、こころの医療センター、隠岐病院、町立奥出雲病院、加藤病院、津和野共存病院、浜田市国保診療所連合体（弥栄診療所、波佐診療所、あさひ診療所）、西部島根医療福祉センター、飯南病院、大曲診療所、島根県内保健所ほか

#### 院内勉強会

毎週水曜早朝セミナー、救急症例カンファレンス、レントゲン写真読影勉強会、基本技研修、気道管理・人工呼吸管理研修、CV研修、胸腔穿刺術

#### 募集要項

- ・採用人数：12名 ・身分：臨床研修医
- ・試験実施日：2024年①7月22日（月）②8月6日（火）③9月11日（水）
- ・試験内容：作文試験および面接

#### 病院処遇

- ・基本給：1年次310,000円、2年次341,000円（臨床研修手当含む）
- ・諸手当：夜間救急診療業務手当、救急勤務医手当、夜勤手当、住居手当、通勤手当、扶養手当
- ・休日・休暇：土日、法令に規定された休日（年末年始を含む）、有給休暇（20日）、病気休暇、特別休暇（リフレッシュ休暇、結婚休暇、夏季一斉休業、忌引、産前産後ほか）
- ・当直回数（月）：救急休日 日勤・夜勤勤務3回
- ・臨床研修への支援：学会発表をする場合は1年1回旅費を支給、学会参加費一部支給、BLS、ACLSなど救急研修に伴う受講料など一部支給
- ・臨床研修医の時間外労働の上限時間：A水準
- ・宿日直許可：なし（勤務扱い）

#### 月額給与とモデル

|                                     |                           |
|-------------------------------------|---------------------------|
| 支給総額                                | 367,000円（※529,000円）       |
| 基本給                                 | 310,000円                  |
| 住居手当                                | 28,000円（病院から3kmの民間アパート居住） |
| 通勤手当                                | 2,000円                    |
| 救急勤務医手当等                            | 27,000円                   |
| 救急並行研修※夜勤回、日勤1回（※救急ブロック研修月は89,000円） |                           |
| ※金額は、2024年4月1日現在。                   |                           |
| ※あくまでもモデルであり、実際の支給額は個人の状況により異なります。  |                           |

# CASE 06 大田市立病院

合言葉は「共有」。  
共に学び、共に成長し、圏域の医療を支えます！



## ■ 臨床研修医 1年目

ひのくりすてぃーなれいこ  
**日野クリスティーナ礼子**

出身大学：島根大学  
出身都道府県：アメリカ  
趣味：美味しいもの(特に甘いもの)を食べること

## ■ 研修責任者

ほんだ さとし  
**本田 聡**

専門科目：泌尿器科  
出身都道府県：広島県  
趣味：真夜中の録画番組鑑賞・バドミントン



## ■ 臨床研修医 1年目

しまだ りな  
**島田 里菜**

出身大学：島根大学  
出身都道府県：広島県  
趣味：カフェ巡り



## 指導医 Q & A

### 研修の特徴と独自のポイントは？

- ①しまねを代表する『ザ・地域中核病院』。急性期から慢性期、さらには在宅医療まで一貫した『総合的な医療』を経験できる！
- ②『大田総合医療センター』を中心とした『実践教育』がアツい！
- ③『屋根瓦式研修体制』が自然発生的に整ってしまったという『進化し続けるプログラム』です！！

### 医学生へのメッセージをお願いします

『総合力』プラス『専門力』が知らず知らず身についていくのが、当院の『推しポイント』です！！医師としての礎を築くなら、当院での『オールラウンド型初期研修』がおすすめです。診療科や職種の間に垣根のない『笑顔』あふれる『大田市立病院』だからこそ、共に学び共に成長することができますよ！



## 研修医へINTERVIEW

### — 研修先をこの病院に決めた理由と経緯を教えてください

**島田** 緊張しやすい性格ですが、研修医の先生や事務の方が手厚くサポートしてくださり安心して実習をすることができました。実習は見学だけではなく、診察や手技、ディスカッションなど能動的な体験が多く、2年間で大きく成長できる環境だと思い、この病院を選びました。

**日野** 透析室から見た風景が絶景です！看護師さんや事務の方へスタッフさんともとても気遣いのあるばかりで優しいです！特に事務の方の仕事が早く素敵です。優しさは正義！！ということで迷わず第一志望に決めました。

### — この病院の臨床研修の良いところを教えてください

**島田** 病院全体がアットホームな雰囲気であり、いつも私たちが笑顔にしてくれます。指導医の先生やスタッフの皆さんとの距離感が近く、いつでも気軽に声をかけることができるので、学びの多い毎日を通しながら自分を高めることができます。

**日野** とにかくスタッフのみなさんが優しく面倒見が良いところです！先生やスタッフとの距離感が近く気軽に声をかけることができるので、指導を受けやすい環境です。また、勉強会やセミナーも和気あいあいとしており、楽しく自分を高められます。

### — 医学生へのメッセージをお願いします

**島田** 病院実習では診察や手技などたくさんの経験を積むチャンスがあり、大きくレベルアップすることができます。当院の良さを皆さんに実感してもらいたいため、ぜひ実習や見学に来て、疑問や不安なことなどがあれば、なんでも私たちに相談してくれると嬉しいのです！

**日野** まずはぜひ見学に来てください！とても明るく面倒見のいい病院だということが伝わると嬉しいです。私たちともいっぱいお話をしましょう！



## HOSPITAL DATA

🏠 病床数 …… **229** 床

🩺 診療科目数 …… **21** 科

👨 常勤医師数 …… **40** 名

👨 指導医数 …… **24** 名

👨 臨床研修医数 …… **6** 名

1 年次 …… 2 名

2 年次 …… 4 名

外来患者数 …… 322.5 名/日

入院患者数 …… 158.1 名/日

救急外来患者数 …… 23.1 名/日

救急車搬入患者数 …… 4.5 名/日

### 診療科

内科、精神科、神経内科、呼吸器内科、消化器科、循環器科、小児科、外科、整形外科、形成外科、脳神経外科、呼吸器外科、心臓血管外科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、放射線科、麻酔科

### 臨床研修協力施設

島根大学医学部附属病院、益田赤十字病院、浜田医療センター、済生会江津総合病院、石東病院、加藤病院、公立邑智病院、仁摩診療所、須田医院、大田シルバークリニック、在宅診療所、すざうら医院、県央保健所

### 院内勉強会

早期勉強会(抄読会・心電図)、レジデントセミナー、出張指導など

### 募集要項

・採用人数：4名(2年コース)

・身分：常勤医

・試験内容：面接・筆記(作文)

・試験実施日：①7月下旬 ②8月下旬

※詳細は当院ホームページにて掲載

### 病院処遇

・基本給(月)：1年次331,300円、2年次367,800円

・諸手当：時間外勤務手当など

・休日・休暇：土日、法令に規定された休日、有給休暇(1年次：10日、2年次：11日)、夏季休暇(2日)、年末年始(12/29~1/3)

・当直回数(月)：13回程度

・宿舍：有(3LDK) ※状況による

・臨床研修への支援：学会出張旅費(規定内)、BLS・ACLS(受講料など)

・臨床研修医の時間外労働の上限時間：A水準

・宿日直許可：あり

### 月額給与とモデル

支給総額……………437,208円(※その他諸手当あり)

基本給……………331,300円

地域手当……………53,008円

宿日直手当(月3回の場合)……………21,000円

住居手当……………28,000円

通勤手当……………3,900円

※金額は、2024年4月1日現在。

※病院から5kmで家賃61,000円の民間アパートの場合

※あくまでもモデルであり、実際の支給額は個人の状況により異なります。

# CASE 07 独立行政法人国立病院機構 浜田医療センター

当院は島根県西部に位置し、県西部地区では唯一の救命救急センター(三次)を備えています



■ 臨床研修医 2年目  
さか こうた  
**坂 孝太**  
出身大学: 島根大学  
出身都道府県: 岡山県  
趣味: サッカー、ランニング



■ 研修責任者  
くしざま ひろあき  
**串崎 浩行**  
専門科目: 麻酔科・集中治療  
出身都道府県: 島根県  
趣味: マンション管理



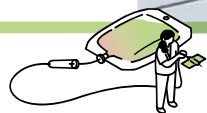
## 指導医 Q & A

### 研修の特徴と独自のポイントは?

2025年度院内18科での研修が可能な予定です。プライマリケアを大事にしており地域研修を6週間必修としています。最低限の必修科目以外は自由に選択料を決定できます。研修プログラムは研修医に主体性を持って自由に決めてもらっています。多くの協力型臨床研修病院と提携しており、そこでの研修も積極的におこなってもらっています。

### 医学生へのメッセージをお願いします

過疎化がすすむ島根県西部地域の中核病院で、ますます当院への医療集約化がすすんでいます。救命センター、緩和ケア、地域包括ケア、回復期リハビリ病棟と超急性期から回復期までたくさんの症例を経験できます。奨学金の返還に地域での診療義務のある研修医も多くの科がありますので将来の進路を決めるうえで有利な条件の病院です。見学いつでも受け付けていますのでどうぞお気軽にお越しください。



## 研修医へINTERVIEW

### — 研修先をこの病院に決めた理由と経緯を教えてください

**坂** 学生時代の地域実習を浜田医療センターで行いました。その際、当時の研修医の先生が積極的に手技を行ったり、ベッドサイドで学ばれたりしていました。また、病院全体が研修医を医療者の一員として受け入れている点が魅力に感じました。

### — この病院の臨床研修の良いところを教えてください

**坂** 西部唯一の救命救急センターを持ち、豊富な診療科を標榜しています。また、全国の国立病院機構の病院で研修が可能で、多様な症例を学ぶことができます。当直は夕方から午後10時までで、翌日の研修に支障をきたさないよう配慮されています。



### — 医学生へのメッセージをお願いします

**坂** 浜田の良さをぜひ一度体験してみてください。文章では伝わらない魅力がたくさんあります。市中病院ならではの人と人とのつながりを感じてほしいです。皆さんと一緒に働ける日を心待ちにしております。



## HOSPITAL DATA

🏠 病床数 ..... **365** 床

🏥 診療科目数 ..... **28** 科

👤 常勤医師数 ..... **62** 名

👤 指導医数 ..... **30** 名

👤 臨床研修医数 **15** 名

1年次 ..... 7名

2年次 ..... 8名

外来患者数 ..... 305.0 名/日

入院患者数 ..... 250.6 名/日

救急外来患者数 ..... 17.7 名/日

救急車搬入患者数 ..... 8.8 名/日

### 診療科

内科(総合診療科)、内分泌・代謝内科、血液内科、糖尿病内科、腎臓内科、精神科、脳神経内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、脳神経外科、呼吸器外科、心臓血管外科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、放射線科、麻酔科、病理診断科、歯科口腔外科、救急科

### 臨床研修協力施設

島根大学医学部附属病院、鳥取大学医学部附属病院、山口大学医学部附属病院、広島大学病院、益田赤十字病院、松江赤十字病院、独立行政法人国立病院機構東京医療センター、社会医療法人清和会西川病院、島根県済生会江津総合病院、公立邑智病院、雲南市立病院、独立行政法人国立病院機構災害医療センター、浜田保健所、浜田市国保診療所連合体(弥栄、波佐、あさひ)

### 院内勉強会

研修医対象セミナー(月4回)、早期研修医勉強会(月2回)、CPC(年3回)など



### 募集要項

- ・採用人数: 7名
- ・身分: 臨床研修医(期間医師)
- ・試験実施日: 2024年8月(予定)
- ・試験内容: 面接

### 病院処遇

- ・基本給(月): 1年次359,000円、2年次389,000円
- ・諸手当: 超過勤務手当、通勤手当など
- ・休日・休暇: 土日、祝日、年末年始の休日
- ・当直回数(月): 無(代わりに週1回程度17:15-22:00又は休日午前、午後の救急当番あり(超過勤務手当支給))
- ・臨床研修への支援: 学会発表時旅費・参加費支給
- ・臨床研修医の時間外労働の上限時間: A水準
- ・宿日直許可: なし(勤務扱い)

### 月額給与とモデル

|        |                 |
|--------|-----------------|
| 支給総額   | 455,000円        |
| 基本給    | 359,000円        |
| 超過勤務手当 | 96,000円(救急当番4回) |

※1年目。  
※金額は、2024年4月1日現在。  
※あくまでもモデルであり、実際の支給額は個人の状況により異なります。



## 指導医Q&amp;A

## 研修の特徴と独自のポイントは？

田舎にある赤十字病院。当院の研修は、救急および総合診療科を中心に、全国で問題となっている地域医療の危機に立ち向かう力を身につけます。初期研修医が主役となり、実践的なスキルを磨ける環境を提供します。

## 医学生へのメッセージをお願いします

「研修医による、研修医のための、全員で笑顔で楽しく学ぶ研修」を実現。ぜひ見学に来てください、お待ちしております。

## ■ 研修責任者

おかもと えいすけ

岡本 栄祐

専門科目：総合診療科  
出身都道府県：島根県  
趣味：バイオリン、テニス



## CASE

## 08

## 益田赤十字病院

上級医と研修医が共に学び、共に成長する「共育」を大切にする病院です



## ■ 臨床研修医 1年目

おかざき ともや

岡崎 智哉

出身大学：島根大学  
出身都道府県：島根県  
趣味：キャンプ



## 研修医へINTERVIEW

## — 研修先をこの病院に決めた理由と経緯を教えてください

**岡崎** 実習で来た時に、研修医室の和気あいあいとした雰囲気や、当時の研修医の先生方がのびのびと仕事をされている姿が印象に残りました。また先生をはじめ、様々なスタッフの方もとても優しく対応してくださり、地元出身ということも後押しし、この病院で研修をしたいと考えるようになりました。

## — この病院の臨床研修の良いところを教えてください

**岡崎** 総合診療科の先生のもとで、病棟管理から救急対応まで幅広く教えてもらえます。研修医室も独立しているため、疑問に思ったことなどいつでも気軽に指導医や研修医の仲間たちに相談できます。また他の科を回っている時でも、週に1回は日中に救急の当番があるため、1年を通して救急の対応を忘れず身につけることができるのも魅力の1つだと思います。



## — 医学生へのメッセージをお願いします

**岡崎** 島根県の西の端にある研修病院ですが、研修医室の雰囲気や教育体制など初期研修を頑張ることのできる環境が整っています。ぜひ一度見学に来て、当院の魅力を感じてみてください。私たちがみなさんの研修医生活を全力でサポートします。



## HOSPITAL DATA

病床数 …… 284 床

診療科目数 …… 23 科

常勤医師数 …… 56 名

指導医数 …… 18 名

臨床研修医数 …… 12 名

1 年次 …… 6 名

2 年次 …… 6 名

外来患者数 …… 433.5 名/日

入院患者数 …… 224.1 名/日

救急外来患者数 …… 19.4 名/日

救急車搬入患者数 …… 8.2 名/日

## | 診療科

内科、呼吸器内科、消化器外科、消化器内科、内分泌・代謝内科、血液内科、脳神経内科、脳神経外科、循環器科、外科、整形外科、皮膚科、眼科、小児科、耳鼻いんこう科、泌尿器科、産婦人科、放射線科、麻酔科、歯科口腔外科、病理診断科、救急科、膠原病リウマチ内科

## | 臨床研修協力施設

松ヶ丘病院、益田地域医療センター医師会病院、津和野共存病院、雲南市立病院、島根大学医学部附属病院、松江赤十字病院、浜田医療センター、高知赤十字病院、益田保健所、島根県赤十字血液センター、鳥取大学医学部附属病院、山口大学医学部附属病院、隠岐病院、島根県立中央病院

## | 院内勉強会

朝カンファレンス、総合診療科カンファレンス、ASTカンファレンス、多職種カンファレンス

## 募集要項

・採用人数：6名  
・身分：常勤医  
・試験実施日：随時  
・試験内容：面接



## 病院処遇

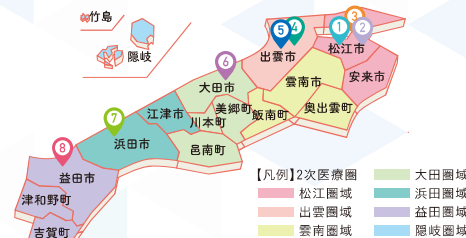
・基本給(月)：1年次315,000円、2年次345,000円  
・手当：宿日直手当、時間外手当、住居手当、通勤手当  
・休日・休暇：土日、祝日、年末年始、5月1日(創立記念日)、年次有給休暇10日  
・当直回数(月)：3回程度  
・賞与：無  
・臨床研修への支援：学会出張旅費支援、BLS・ACLS・FCCS 受講料など免除  
・臨床研修医の時間外労働の上限時間：A水準  
・宿日直許可：あり

## 月額給与とモデル

支給総額 …… 412,200円  
基本給 …… 315,000円  
住宅手当 …… 50,000円  
宿日直手当(当直3回) …… 45,000円  
通勤手当(2~5km) …… 2,200円

※金額は、2024年4月1日現在。  
※あくまでもモデルであり、実際の支給額は個人の状況により異なります。

# 数字でみる 島根県内の8臨床研修指定病院



**1 松江市立病院 (松江市)**

床数 **470** 床 診療科 **28** 科

|                         |                         |                    |
|-------------------------|-------------------------|--------------------|
| 常勤医師数 <b>94</b> 名       | 指導医数 <b>66</b> 名        | 臨床研修医数 <b>13</b> 名 |
| 外来患者数 <b>460.9</b> 名/日  | 入院患者数 <b>278.0</b> 名/日  |                    |
| 救急外来患者数 <b>41.4</b> 名/日 | 救急車搬入患者数 <b>8.8</b> 名/日 |                    |

〒690-8509  
 島根県松江市乃白町32-1  
 TEL: 0852-60-8000 FAX: 0852-60-8005  
 E-mail: isisien@matsue-cityhospital.jp  
 http://www.matsue-cityhospital.jp/

**2 松江生協病院 (松江市)**

床数 **351** 床 診療科 **18** 科

|                         |                         |                   |
|-------------------------|-------------------------|-------------------|
| 常勤医師数 <b>42</b> 名       | 指導医数 <b>21</b> 名        | 臨床研修医数 <b>5</b> 名 |
| 外来患者数 <b>279.5</b> 名/日  | 入院患者数 <b>304.4</b> 名/日  |                   |
| 救急外来患者数 <b>28.3</b> 名/日 | 救急車搬入患者数 <b>4.9</b> 名/日 |                   |

〒690-8522  
 島根県松江市西津田8-8  
 TEL: 0852-23-1111 FAX: 0852-26-4104  
 E-mail: m.hakuishi@matsue-seikyo.jp  
 http://www.matsue-seikyo.jp/

**5 島根大学医学部 附属病院 (出雲市)**

床数 **600** 床 診療科 **35** 科

|                         |                         |                    |
|-------------------------|-------------------------|--------------------|
| 常勤医師数 <b>365</b> 名      | 指導医数 <b>202</b> 名       | 臨床研修医数 <b>17</b> 名 |
| 外来患者数 <b>788.6</b> 名/日  | 入院患者数 <b>510.1</b> 名/日  |                    |
| 救急外来患者数 <b>25.3</b> 名/日 | 救急車搬入患者数 <b>7.3</b> 名/日 |                    |

〒693-8501  
 島根県出雲市塩冶町89-1  
 TEL: 0853-20-2006 FAX: 0853-20-2375  
 E-mail: sotsugo@med.shimane-u.ac.jp  
 https://shimadaizm.jp/

**6 大田市立病院 (大田市)**

床数 **229** 床 診療科 **21** 科

|                         |                         |                   |
|-------------------------|-------------------------|-------------------|
| 常勤医師数 <b>40</b> 名       | 指導医数 <b>24</b> 名        | 臨床研修医数 <b>6</b> 名 |
| 外来患者数 <b>322.5</b> 名/日  | 入院患者数 <b>158.1</b> 名/日  |                   |
| 救急外来患者数 <b>23.1</b> 名/日 | 救急車搬入患者数 <b>4.5</b> 名/日 |                   |

〒694-0063  
 島根県大田市大田町吉永1428-3  
 TEL: 0854-82-0330 FAX: 0854-84-7749  
 E-mail: kensyuu@ohda-hp.ohda.shimane.jp  
 http://www.ohda-hp.ohda.shimane.jp/

**3 松江赤十字病院 (松江市)**

床数 **599** 床 診療科 **27** 科

|                         |                          |                    |
|-------------------------|--------------------------|--------------------|
| 常勤医師数 <b>146</b> 名      | 指導医数 <b>79</b> 名         | 臨床研修医数 <b>19</b> 名 |
| 外来患者数 <b>492.2</b> 名/日  | 入院患者数 <b>452.1</b> 名/日   |                    |
| 救急外来患者数 <b>46.3</b> 名/日 | 救急車搬入患者数 <b>14.0</b> 名/日 |                    |

〒690-8506  
 島根県松江市母衣町200  
 TEL: 0852-24-2111 FAX: 0852-31-9783  
 E-mail: jinji\_saiyou@matsue-jrc.or.jp  
 https://www.matsue-jrc.or.jp/

**4 島根県立中央病院 (出雲市)**

床数 **568** 床 診療科 **40** 科

|                         |                          |                    |
|-------------------------|--------------------------|--------------------|
| 常勤医師数 <b>133</b> 名      | 指導医数 <b>103</b> 名        | 臨床研修医数 <b>25</b> 名 |
| 外来患者数 <b>848.2</b> 名/日  | 入院患者数 <b>439.2</b> 名/日   |                    |
| 救急外来患者数 <b>57.6</b> 名/日 | 救急車搬入患者数 <b>11.2</b> 名/日 |                    |

〒693-8555  
 島根県出雲市坂原4-1-1  
 TEL: 0853-30-6443 FAX: 0853-30-6437  
 E-mail: kenshuc@spch.izumo.shimane.jp  
 https://www.spch.izumo.shimane.jp/

**7 浜田医療センター (浜田市)**

床数 **365** 床 診療科 **28** 科

|                         |                         |                    |
|-------------------------|-------------------------|--------------------|
| 常勤医師数 <b>62</b> 名       | 指導医数 <b>30</b> 名        | 臨床研修医数 <b>15</b> 名 |
| 外来患者数 <b>305.0</b> 名/日  | 入院患者数 <b>250.6</b> 名/日  |                    |
| 救急外来患者数 <b>17.7</b> 名/日 | 救急車搬入患者数 <b>8.8</b> 名/日 |                    |

〒697-8511  
 島根県浜田市浅井町777-12  
 TEL: 0856-22-0505 FAX: 0856-28-7070  
 E-mail: 503-kenshui@mail.hosp.go.jp  
 https://hamada.hosp.go.jp/

**8 益田赤十字病院 (益田市)**

床数 **284** 床 診療科 **23** 科

|                         |                         |                    |
|-------------------------|-------------------------|--------------------|
| 常勤医師数 <b>56</b> 名       | 指導医数 <b>18</b> 名        | 臨床研修医数 <b>12</b> 名 |
| 外来患者数 <b>433.5</b> 名/日  | 入院患者数 <b>224.1</b> 名/日  |                    |
| 救急外来患者数 <b>19.4</b> 名/日 | 救急車搬入患者数 <b>8.2</b> 名/日 |                    |

〒698-8501  
 島根県益田市乙吉町イ103-1  
 TEL: 0856-22-1480 FAX: 0856-22-3991  
 E-mail: soumu-kakari@masuda-jrc.or.jp  
 http://masuda-jrc.or.jp/